



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!**

**Четверг 14.09.2023г.**



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	<b>Горячий завтрак</b>			
Гуляш из говядины	50/50		221	
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	180	170,25	220
Чай с сахаром	190/10		40	
Хлеб пшеничный	20	30	71	71
Хлеб ржаной	20	35	98,1	69
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>616,31</b>	<b>675,0</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева